

## **Памятка для пациента, которому предстоит медицинская манипуляция в условиях внутривенной седации.**

Уважаемый(ая) \_\_\_\_\_!

В целях успешного проведения предстоящего Вам медицинского вмешательства, ознакомьтесь с настоящими рекомендациями врача – анестезиолога и примите их к исполнению.

### **Режим голодания: ничего не пить и ничего не есть до операции**

- Если Вам не были даны другие инструкции от лечащего хирурга или анестезиолога, то перед операцией Вы должны перестать пить жидкость за 2 часа, а принимать привычную для Вас пищу перестать за 6 часов до вмешательства.

Соблюдать 2-часовой сухой режим и 6-ти часовой голодный режим перед вмешательством с седацией или другими формами общей анестезии, очень важно, так как даже минимальное количество пищи или воды, находящиеся в желудке, могут значительно снизить безопасность Вашей анестезии, предоставляя реальную угрозу Вашему состоянию, вплоть до риска для жизни.

### **Личная гигиена**

- Вечером в день до операции примите гигиенический душ, если не было запрещающего предписания от лечащего доктора. Ванна или душ очистят Вашу кожу от невидимых загрязнений, что позволит уменьшить риск инфекции во время операции.
- Утром почистите зубы или прополощите рот водой.

### **Ваше тело**

- Перед операцией Вы должны извлечь из ротовой полости все съемные предметы, если таковые имеются: зубные протезы, пирсинг. Ротовая полость также должна быть свободна от жевательной резинки, конфет. Все эти предметы после введения в седацию могут вызвать проблемы с Вашим дыханием.
- Подготавливаясь к седации, также снимите контактные линзы, если же Вам предстоит регионарная или местная анестезия, то можете их оставить.

### **Лекарства**

- Если Ваш анестезиолог разрешил Вам оставить утренний приём какого-либо лекарства (которое Вы постоянно принимали до операции), то оптимальное всего проглотить таблетки, запивая небольшим количеством жидкости. Запрещены: антиагреганты (Аспирин, Тромбо-Асс, Кардиомагнил, Трентал, Пентоксифиллин, Плавикс и др.)
- Во время предоперационного визита обязательно информируйте своего анестезиолога об использовании любого препарата